

OMNI NUTRI SHAKE

全能寶豌豆蛋白飲

● 優質的補鈣蛋白飲-你最理想的蛋白選擇



30g X 15 Sachets

香醇可可

英式奶茶

現代飲食新觀念 補充足夠的優質蛋白

18種維生素

BCAA

低熱量

『蛋白質』^{每份含有}15.9g

『全能寶』以高品質的豌豆萃取優質蛋白質，豌豆蛋白含有豐富的礦物質，維生素含量高，豐富的膳食纖維，人體必需胺基酸/BCAA可以提供更多元的營養。

豌豆蛋白具有低膽固醇、低脂肪的特性，更適合平時飲食中油脂攝取過多或是想要減肥的人。

豌豆蛋白的好處

含有豐富的膳食纖維

豌豆蛋白含有更加豐富的礦物質、維生素和膳食纖維，在補充蛋白質的同時，也可以兼顧其他營養。

不含乳糖低過敏原

有乳糖不耐症的人，腸胃不容易消化乳糖就會產生腸胃不適，因此一般不建議食用動物性蛋白粉。如果想要用替代產品攝取蛋白質，不含乳糖的植物性蛋白是最佳選擇。

高含量/高吸收

由於豌豆是低過敏原的食物，對人體刺激度較小，並可以幫助維持消化道機能，因此大部分的分離豌豆蛋白是很好的營養補給、增強體力的來源。

9種人體必需胺基酸

9種必需胺基酸是人體無法合成，只能由食物中攝取的。全能寶含有所有的必需胺基酸，是為完全蛋白質，營養價值非常好！

『鈣』^{每份含有}500mg

國人缺鈣情形嚴重，不論是發育中的兒童、成長中的青少年、還是停經後的婦女及高齡長者，『鈣』攝取都很重要，優質蛋白質與充足鈣的搭配可以有效幫助牙齒骨骼正常發育。

『鈣』是構成骨骼與牙齒的原料。同時『鈣』也是神經或肌肉活動時必不可少的礦物質。

海藻鈣具備特殊蜂窩多孔性結構，可提供絕佳的吸收率。海藻鈣可提供32%的『鈣』離子，且吸收率達39.4%，是純素鈣質的最佳來源。

	每一份量30g	一般日常需求	最大每日劑量
維生素B1	0.7345 mg	1.2-1.4 mg	<50 mg
維生素A	1560 IU	2000-3000 IU	<10000 IU
維生素D3	102.05 IU	600 IU	<4000 IU
葉酸	105.82 mcg	400-600 mcg	<1000 mcg
菸酸 (維生素B3)	10.608 mg	14-18 mg	<35 mg
泛酸 (維生素B5)	2.938 mg	3-7 mg	<10000 mg
維生素B2	0.9074 mg	0.9-1.4 mg	N/A
維生素B6	1.1466 mg	1.3-2.0 mg	<10 mg
維生素C	35.75 mg	75-120 mg	<2000 mg
鈣	500 mg	700 mg	<5000 mg
碘化物	0.04589 mg	0.09-0.22 mg	<1.1 mg
鐵	3.913 mg	8-18 mg	<40 mg
鎂	84.11 mg	240-420 mg	<6000 mg
磷	239.2 mg	460-1250 mg	<3000 mg
硒	18.07 mcg	40-70 mcg	<400 mcg
鋅	4.355 mg	9-12 mg	<40 mg
生物素	17.55 mcg	20-30 mcg	<100 mcg
維生素B12	0.5447 mcg	2.4-2.8 mcg	<50 mcg

使用方式



搖搖杯內加水



加入豌豆蛋白粉



搖一搖即可飲用